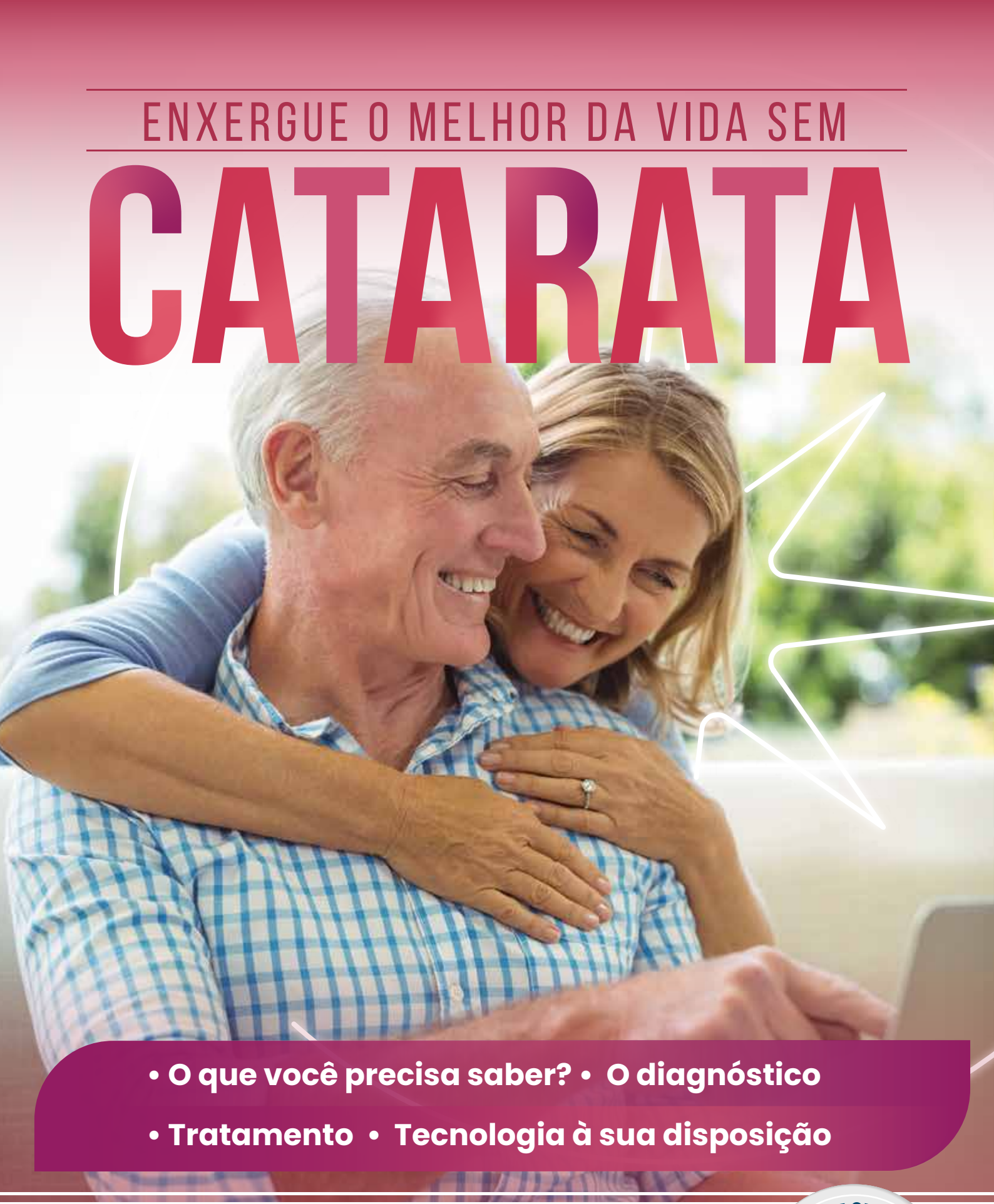
ENXERGUE O MELHOR DA VIDA SEM

CATARATA



- O que você precisa saber?
- O diagnóstico
- Tratamento
- Tecnologia à sua disposição

HOPE Hospital de Olhos

QUALIDADE QMENTUM INTERNACIONAL

Catarata



Quando a lente natural do nosso olho, que recebe o nome de *cristalino*, começa a perder sua transparência, ela passa a ser chamada de Catarata.

A doença se desenvolve de forma lenta e progressiva e, sem o tratamento adequado, pode levar à cegueira. Segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), a catarata é a maior causa de cegueira reversível no mundo.

Os sintomas comuns da catarata são:

- Visão embaçada ou nebulosa;
- Imagens distorcidas e luzes desfocadas;
- Mudança na percepção das cores;
- Maior sensibilidade à luz forte, como a dificuldade de dirigir à noite, por aumento dos reflexos das luzes.



Com a evolução da doença, pode haver outros prejuízos, como diminuição da autonomia na realização das tarefas diárias, risco aumentado de quedas e outros acidentes, devido à dificuldade para enxergar.

Atualmente, o único tratamento para corrigir a catarata é a cirurgia. Trata-se de um procedimento seguro, rápido e indolor. Ela não apenas resolve a opacidade do cristalino, mas, pode também proporcionar uma boa visão de longe e de perto simultaneamente, sem dependência de óculos.

A cirurgia convencional consiste na retirada da catarata por meio de ultrassom, através de uma pequena incisão, seguida de implante de um cristalino artificial (lente intraocular). Este procedimento vivencia um salto tecnológico com a cirurgia de **catarata a laser** e as lentes de tecnologia avançada.

A cirurgia de catarata é indolor, rápida e segura.

Tipos de catarata:

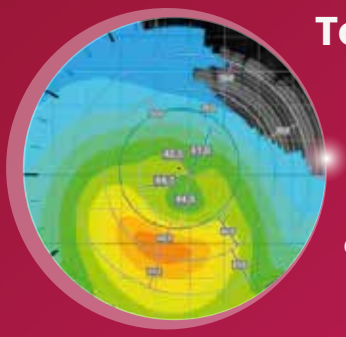
Senil: tipo mais comum da doença, ocorre devido ao processo natural de envelhecimento;

Congênita: quando a catarata está presente desde o nascimento;

Secundária: devido a diversos fatores, como outras doenças oculares, trauma e uso excessivo de alguns medicamentos.

Diagnóstico

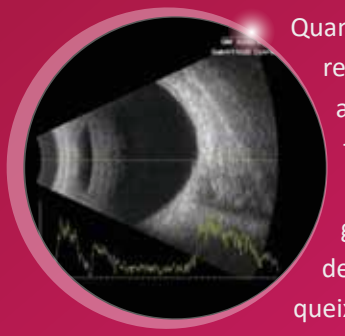
Conheça a importância dos exames pré-operatórios. Eles podem ser indicados de acordo com cada caso clínico e conduta médica:



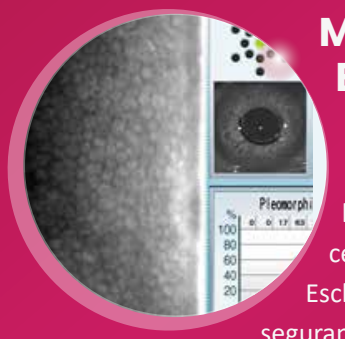
Topografia

Avalia o astigmatismo, sua regularidade, simetria e posição. Auxilia na definição do grau e posicionamento do cristalino artificial na cirurgia.

Ultrassonografia



Quando não é possível observar a retina ou quando há suspeita de alterações na "gelatina" que temos no olho, que é chamada de *humor vítreo*, a ultrassonografia consegue detectar esses defeitos e esclarecer possíveis queixas do paciente.



Microscopia Especular

A transparência da córnea é mantida por células endoteliais. O exame analisa essas células, seu número e forma. Esclarece também, quanto à segurança para realização da cirurgia.

Mapeamento de Retina

A parte periférica da retina só é observada através do mapeamento de retina. Este exame busca lesões que possam interferir ou prejudicar a cirurgia.

PAM

O exame consiste em avaliar o potencial máximo de visão do paciente nos casos de catarata, podendo estimar o resultado visual no pós-operatório.

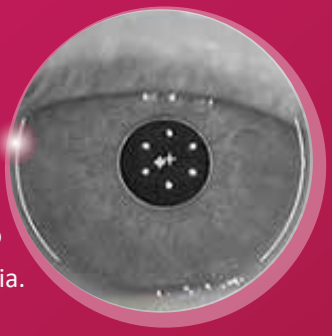
Retinografia

Para realizar a cirurgia é necessário conhecer todo o seu olho. Esse exame permite documentar detalhes da retina; o nervo óptico e também a mácula, região nobre da visão.



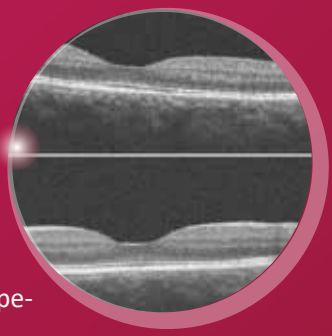
Biometria

Analisa e mede várias partes do olho, usando essas medidas para calcular o poder da lente artificial a ser inserida no seu olho no momento da cirurgia.



OCT (Tomografia de Coerência Óptica)

Permite identificar doenças na retina e vítreo. A retina é analisada com variações de milésimos de milímetros. As informações desse exame são muito úteis para indicar a recuperação plena da sua visão.





- Usar aparelhos eletrônicos
- Dirigir
- Realizar exercícios
- Ler
- Praticar esportes

Se algumas dessas atividades fazem parte da sua vida diária, teremos que considerá-las junto aos resultados dos exames. **É preciso escolher a melhor opção de lente intraocular para seu estilo de vida.**

Lentes Premium

Alta tecnologia em lentes intraoculares

No princípio, os cristalinos artificiais usados na cirurgia de catarata eram lentes rígidas, que exigiam uma incisão grande, consequentemente causando maior astigmatismo e implicando em maiores riscos.

Tamanho minúsculo, tecnologia gigante:
Hoje, as lentes dobráveis podem ser implantadas por meio de incisões muito pequenas, cerca de 2mm (o que corresponde ao tamanho da ponta de uma caneta esferográfica). Estas pequenas incisões tornam a recuperação mais rápida, resultam em menor astigmatismo e diminuem os índices de complicações.

As tecnologias das lentes dobráveis premium ampliam as possibilidades de corrigir, além da catarata, os erros de refração — miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia (vista cansada). Além disso, reduzem as distorções de imagem geradas por alterações na córnea.

A seguir, serão apresentados alguns tipos de lentes intraoculares disponíveis no HOPE.

Lembre-se que o tipo de lente mais indicado para cada paciente é uma escolha personalizada, que será feita pelo seu cirurgião e você, com base nos exames, indicações, condições do olho e no seu estilo de vida.

Lente Intraocular

Existem diversos modelos de lentes intraoculares e fórmulas para um cálculo do grau mais adequado para cada paciente. Conheça as lentes intraoculares, aprovadas pela ANVISA, oferecidas no HOPE:







LENTE RÍGIDA

Exige incisão grande. É produzida de uma substância chamada de PMMA — Polimetilmetacrilato. É a precursora das lentes atuais, sendo ainda indicada nas cirurgias de catarata madura e em alguns casos de catarata complexas.

LENTE MONOFOCAL ESFÉRICA

É a lente importada mais simples. Ela devolve a transparência para a entrada da luz no olho, permitindo que o paciente volte a enxergar bem e sem catarata, porém ela não corrige astigmatismo e não tem como objetivo a independência dos óculos.

LENTE MONOFOCAL ASFÉRICA

É um avanço em relação à lente monofocal esférica. Observando a visão dos pacientes com 50 anos ou mais que já haviam sido operados, o desenho das lentes foi modificado, usando-se o conceito da asfericidade para melhorar ainda mais a qualidade da visão para atividades do dia a dia.
Atualmente, são o padrão internacional em lentes monofocais, resultando em uma visão de melhor qualidade.

LENTE MONOFOCAL TÓRICA

Indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo na córnea.
O astigmatismo não corrigido interfere tanto na visão de longe como de perto. Portanto, o uso de lente tórica nestes pacientes resulta em uma melhor visão no pós-operatório.

LENTE TRIFOCAL PARA MULTIFOCALIDADE

Oferece uma boa visão de longe, intermediário e perto, tendo distâncias específicas para cada uma dessas atividades. É indicada para pacientes que querem ter maior independência dos óculos.

LENTE DE FOCO ESTENDIDO PARA MULTIFOCALIDADE

Oferece uma boa visão de longe, intermediário e perto, sem variar de forma importante a visão nessas distâncias. É indicada para pacientes que querem ter maior independência dos óculos.

A precisão do laser pra você

Além da gama de opções de lentes intraoculares que permitem uma cirurgia muito personalizada, o HOPE oferece a tecnologia mais moderna do mundo para a cirurgia de catarata: a cirurgia a laser de femtosegundo.

O laser já faz parte da nossa rotina, automatizando alguns estágios da cirurgia que são realizados de forma manual na cirurgia convencional.

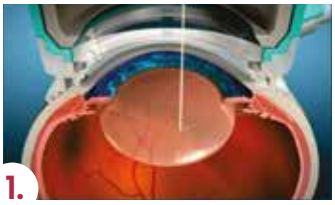
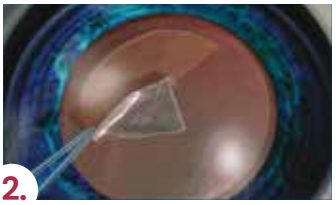
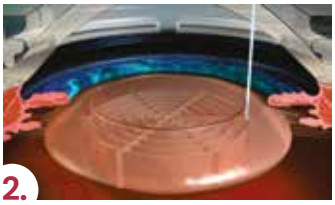
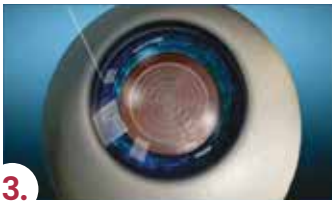
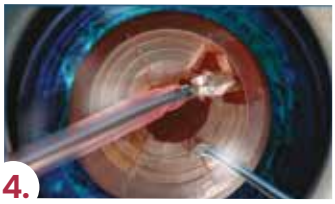
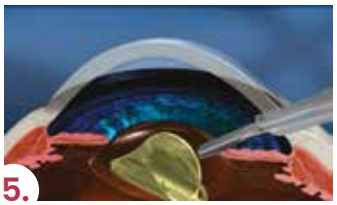
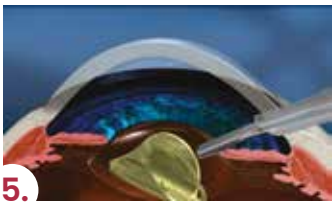
Diferenciais do Laser:

- Notável grau de **precisão**.
- Maior **personalização** (cirurgia sob medida para as necessidades de cada paciente).
- **Mais segurança**, com minimização de possíveis complicações intra e pós-operatórias e maior previsibilidade no posicionamento da lente.
- **Maior controle visual pelo médico**: sistema guiado por imagem com visualização 3D, permitindo, em tempo real, a visualização tridimensional de toda parte anterior do olho, através de OCT.

Tecnologia para você

O HOPE dedica uma atenção especial à renovação do parque tecnológico, investindo em modernos equipamentos e técnicas sofisticadas de tratamentos e cirurgias.

Isso significa aumentar a precisão de diagnósticos, tratamentos e intervenções cirúrgicas, reduzir a duração desses processos e proporcionar uma recuperação mais rápida para você.

Cirurgia convencional	Cirurgia a Laser
 1. Incisões na córnea com lâmina	 1. Abertura da cápsula do cristalino a laser
 2. Abertura da cápsula do cristalino com pinça	 2. Fragmentação do cristalino a laser
 3. Fragmentação do cristalino com ultrassom	 3. Incisões na córnea a laser
 4. Sucção do cristalino fragmentado	 4. Sucção do cristalino fragmentado
 5. Implante da Lente Intraocular artificial	 5. Implante da Lente Intraocular artificial

Passo a Passo no dia da cirurgia

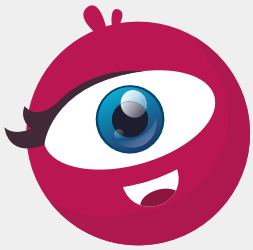
É necessário que o paciente venha ao hospital com um acompanhante no dia da sua cirurgia. Além do suporte emocional, a presença familiar é importante no momento que são repassadas as **instruções pós-operatórias** e as recomendações médicas.

Você chegou ao HOPE

Sua referência em oftalmo e otorrino

1. Ao chegar no HOPE, o paciente é recepcionado no 4º andar e conduzido ao **Centro Cirúrgico**, onde é devidamente preparado.
2. Na Sala de Preparo, a equipe assistencial organiza o paciente e verifica o **Protocolo de Cirurgia Segura.**
3. **Na sala de cirurgia**, o médico e sua equipe utilizam equipamentos sofisticados que garantem extrema precisão e monitoramento para segurança do paciente.

   Caso a cirurgia seja a laser, a etapa é realizada em poucos segundos, sem uso de lâminas.
4. Depois de operado, o paciente é conduzido à sala de recuperação onde fica descansando e recebe um lanche balanceado.
5. Antes de deixar o hospital, paciente e acompanhante recebem as **instruções pós-operatórias** e um kit com os colírios de uso imediato.
6. Poucos dias após a cirurgia, é possível retomar às atividades cotidianas. É essencial seguir as recomendações pós-operatórias e continuar com os **check-ups no HOPE.**



Conheça a Íris, a assistente virtual do HOPE:

Através de chat, ela informa o acompanhante sobre todas as etapas da cirurgia em tempo real. Para utilizar, basta instalar o aplicativo gratuito de mensagens TELEGRAM e pesquisar por "Íris Paciente". Essa é uma forma de tranquilizar o acompanhante durante o procedimento.

Depois da cirurgia

Para garantir o sucesso da cirurgia, siga as recomendações pós-operatórias. De acordo com seu caso, o médico poderá fazer outras recomendações.

1. Use colírios novos para iniciar o tratamento pós-operatório. Guarde-os em local limpo e seco.

2. Lave sempre as mãos antes de usar os colírios e antes de tocar nos olhos para prevenir infecção ocular.

3. Evite coçar ou apertar o olho.

4. Evite dormir fazendo pressão sobre o olho operado (de bruços, com a mão ou braço sobre os olhos, etc).

5. As atividades que exigem muito esforço físico devem ser evitadas pelo menos por um mês. Evitar também sauna, banho de mar, piscina, contato com animais, plantas e jardim.



6. Ao realizar atividades ao sol, proteja-se utilizando óculos com proteção UV.
Use os óculos antigos quando necessário, até que novos óculos sejam prescritos.



7. Evite lavar a cabeça ou molhar o olho operado durante as primeiras 24 horas. Após este período, a vida volta ao normal, devendo-se tomar cuidado para evitar trauma e que corpos estranhos ou líquidos entrem em contato com o olho.

8. Informe-se sobre os medicamentos que você utiliza em sua rotina.

9. Algum tempo após a cirurgia, ainda é normal o olho operado lacrimejar e apresentar certo desconforto como sensação de "areia" ou corpo estranho.

10. Também é normal que a visão varie um pouco durante o período de cicatrização (que dura, aproximadamente, duas semanas).

11. Você pode continuar com as atividades habituais, como caminhar, ler, escrever, assistir televisão, etc.

12. Se seu trabalho não requer esforço físico, você poderá retomá-lo após 2 ou 3 dias, conforme indicação do seu médico.

13. Habitualmente, é possível voltar a dirigir alguns dias após a cirurgia, quando a visão de ambos os olhos estiver melhor.

14. Não há limitações em relação à alimentação. Portanto, mantenha a sua dieta habitual e lembre-se de que a bebida alcoólica em excesso é prejudicial à saúde como um todo.



Em caso de dor, inflamação do olho operado e piora súbita da visão, principalmente no período recente do pós-operatório, procure imediatamente o médico da equipe.

CUIDADOS AO LONGO DA VIDA:

- ALIMENTAÇÃO BALANCEADA
- NÃO FUMAR
- NÃO CONSUMIR BEBIDAS ALCOÓLICAS EM EXCESSO
- REALIZAR CHECK-UP NO CASO DE OUTRAS DOENÇAS, COMO DIABETES
- PROTEGER OS OLHOS DOS RAIOS SOLARES



Nosso propósito é cuidar das pessoas e dos seus sentidos. Portanto, confira alguns dos diferenciais importantes na sua escolha >

Avaliação Pré-Anestésica: O HOPE se preocupa em manter o diálogo completo com o paciente. Assim, além do contato com o cirurgião, todo paciente realiza uma Avaliação Pré-Anestésica e, de acordo com o caso, pode ser direcionado a um atendimento presencial com um anestesista.
O objetivo é identificar possíveis riscos ao paciente cirúrgico, evitando cancelamentos de procedimentos no momento da cirurgia e tranquilizando-o a respeito do processo anestésico.

Gerenciamento de Riscos: Realizado para todos os pacientes cirúrgicos, com o objetivo de preparar o centro cirúrgico de forma segura e personalizada. Neste gerenciamento são identificados previamente, através do prontuário, as alergias, comorbidades, medos, ansiedades e jejum. O protocolo é repassado para toda equipe médico-assistencial, visando um acolhimento individualizado e que atenda as reais necessidades do paciente.

Laboratório Integrado: Dispomos de laboratório integrado que possibilita aos pacientes e familiares a coleta e entrega de resultados laboratoriais de forma mais rápida e efetiva.

Humanização:

O HOPE desenvolveu e implementou um projeto de sinalização diferenciado para o centro cirúrgico. Com a temática praia, utilizando tons pastéis e elementos como palmeiras, corais e imagens que remetem ao mar. A proposta é oferecer um ambiente mais acolhedor e humanizado.



FAZ TODO SENTIDO ESCOLHER O HOPE

Realce o que há de *belo em você*



Na promoção da qualidade de vida e agora com a sua visão restaurada, o HOPE convida você a se enxergar com mais carinho e valorizar as belezas da vida, mantendo a atenção à sua autoestima e bem-estar através de tratamentos que ajudam a refinar seu visual após a cirurgia:

Conheça o SPA dos Olhos, espaço especializado em Plástica Ocular e Olho Seco.



A Plástica Ocular é indicada em casos como:

- Excesso de pele/gordura depositada nas pálpebras superiores e inferiores;
- Flacidez que incomode o contorno da pálpebra, até mesmo prejudicando a visão;
- Excesso de pele e rugas finas.

E o Olho Seco?

É cada vez mais comum as pessoas terem o famoso Olho Seco. Na maioria dos casos, ele está associado ao uso excessivo de eletrônicos, estresse, idade e noites mal dormidas.

Se você sente ardência ocular, sensação de “areia” ou se seus olhos ficam irritados e lacrimejando ao final do dia, você pode ter Olho Seco.

O HOPE dispõe de profissionais especializados e equipamentos de ponta, como o **Keratograph**, para diagnóstico e tratamento do olho seco, por meio de termoterapia e luz pulsada.

Autoestima renovada, bem-estar visual e prevenção dos sinais de envelhecimento. Reunimos especialistas que unem estética e qualidade de vida para você.

Conte com o HOPE

O cuidado com os sentidos é uma questão de tecnologia, qualificação e, principalmente, de respeito pelo ser humano e por todas as suas capacidades.



O HOPE agora faz parte de uma plataforma nacional de hospitais e clínicas de oftalmologia, a Vision One®.

Esta consolidação é um marco para a oftalmologia brasileira, pois representa a união das mais respeitadas instituições do setor, que caminham juntas com propósito único: o foco na excelência do atendimento ao paciente, respeito às equipes, sempre unindo a ética ao conhecimento médico e novos padrões de humanização.

| Saiba mais: **visionone.com.br**

QMENTUM INTERNATIONAL ACCREDITED-DIAMOND

Conquistamos a Certificação Qmentum International IQG.

Somos o primeiro hospital de olhos do Norte-Nordeste a possuir essa certificação que reflete nosso compromisso em oferecer um cuidado de excelência aos nossos pacientes, com alto padrão de qualidade e segurança.

O Qmentum é considerado um dos mais importantes e rigorosos modelos de avaliação de serviços de saúde no mundo e assegura que atendemos aos requisitos internacionais de padrão de qualidade. A avaliação comprovou a dedicação da nossa equipe e a manutenção de todas as práticas de segurança aos nossos pacientes.

Este reconhecimento é resultado do trabalho de um time engajado ao propósito de cuidar da saúde e melhorar a qualidade de vida das pessoas.

Ligue para (81) 3302.2121
ou aponte a câmera do
celular para o QR CODE
e marque consultas e
exames via WhatsApp

@hopereferencia
www.hope.com.br

Urgência 24h*
Referência em Oftalmo e Otorrino

Unidades: Ilha do Leite*,
Shoppings Recife, Guararapes,
Plaza, RioMar e Patteo Olinda

HOPE | Vision One®